

Beredskapsveckan 2023

Poängjakten: Vad klarar du dig utan?

Den 25 september till 1 oktober pågår Beredskapsveckan. Det är en årlig kampanj för att öka vår beredskap inför samhällskriser och krig.

Årets tema är Öva! Utmana dig själv under veckan genom att göra någon eller alla av övningarna nedan.

■ På så sätt får du svar på frågan: Hur beredd är du, egentligen!?

	1 poäng	2 poäng	3 poäng	4 poäng	5 poäng
#1: Information Måndag	Inga sociala medier	Inga nyheter på tv, mobil eller dator	Bara P4, och bara på vevradio	Bara pappers-tidning	Bara muntlig info från andra
#2: Vatten Tisdag	Inget kaffe eller tevat-ten från kran	Ingen mat-lagning från kran	Inget dricksvatten från kran	Ingen kropps-tvätt från kran	Ingen spol-ning i toan
#3: Värme Onsdag	Sov med jacka istället för täcke	Tillbringa natten i sovsäck	Tillbringa natten i bil, vedbod el-ler dylikt	Tillbringa natten i tält/under presenning	Tillbringa natten un-der stjär-norna
#4: Mat Torsdag	Ingen färdigmat	Inte handla i mataffär	Inte äta från kylskåpet	Inte äta från frysen	Bara äta mat från länet
#5: Betalnings-medel Fredag	Inga bank-ärenden	Inga nätköp	Ingen swish	Inga betalkort	Inga inköp, bara bytes-handel

Varje dag har ett eget tema för övningen och varje övning har olika svårighetsgrad (poäng) att välja.