



Stöd och service till vissa funktionshindrade

Den här texten är lättläst.

Det betyder att det inte finns svåra ord
men allt som är viktigt finns med.

Texten handlar om LSS.

LSS betyder lagen om stöd och service
till vissa funktionshindrade.

LSS säger att en del människor
har rätt att få extra hjälp för att leva bra liv.

Det är kommunen och landstinget som
ska ge den hjälp som behövs.

Här får du veta mera om
vad som gäller.

Varför finns lagen?

Många människor tror
att människor med funktionsnedsättning
alltid är handikappade.

Men ofta är det omgivningen
som är ett hinder.

För att kunna ta bort en del hinder
har regeringen bestämt att lagen LSS ska finnas.

LSS gäller tillsammans med andra lagar

Sverige har flera lagar som kan hjälpa
människor med funktionsnedsättning.

Socialtjänstlagen är en av de lagarna.

Men vissa personer med funktionshinder
behöver mer hjälp.

Därför finns LSS.

LSS ger vissa personer med funktionsnedsättning
rätt till mer hjälp
än vad de andra lagarna gör.



Dessa personer kan få hjälp av lagen om LSS:

Personer med utvecklingsstörning kan få hjälp.

Personer med autism kan få hjälp.

Vuxna som fått en hjärnskada
efter en olycka eller sjukdom kan få hjälp.

Personer som kommer att ha
stora funktionsnedsättningar länge
kan få hjälp.

Dessa funktionsnedsättningar kan vara att man har
svårt att röra sig
eller att man har en psykisk sjukdom
eller andra problem.

LSS-handläggare ska hjälpa till

Alla som vill söka hjälp enligt LSS
får hjälp av en LSS-handläggare.

Handläggaren arbetar i kommunen
och ser till att man får den hjälp man behöver.

**Personen som får hjälpen ska
alltid få bestämma själv**

Man bestämmer själv om man vill ha hjälp.
När man får hjälpen ska man alltid själv
få vara med och bestämma hur den ska vara.

Vi kan skriva en plan tillsammans

Alla som får hjälp enligt LSS kan få en egen plan.
Den kallas individuell plan.

Man träffas och går igenom vilken hjälp personen behöver.
Alltihop skrivs ned på ett papper.

På papperet skriver kommunens och hälso- och sjukvårdens
personal vilken hjälp de kan ge.



Detta kan man få hjälp med enligt LSS

1. Råd och stöd

En person med funktionshinder kan behöva råd och stöd av flera personer.

Man kan behöva hjälp av experter som vet hur det är att leva med funktionsnedsättning.

En expert är en som kan tala om vilken behandling eller träning som är bäst.

Experten kan ge råd till familjen och till personalen.

En expert kan vara sjukgymnast, logoped, dietist, kurator, förskolekonsulent, arbetsterapeut eller psykolog. Själva behandlingen ingår inte i insatsen.

LSS-handläggaren kan berätta mera om hur det fungerar med råd och stöd.

2. Personlig assistans

En del människor har funktionsnedsättning som gör att de har svårt att klä på sig, äta eller tvätta sig utan hjälp av någon annan.

De kan också behöva hjälp med att prata med andra människor.

Då ska en personlig assistent kunna hjälpa till.

Den som behöver hjälpen får själv vara med och bestämma vem som ska vara assistent.

Om det behövs mycket hjälp är också Försäkringskassan med och bestämmer om personlig assistans.

3. Ledsagarservice

En ledsagare är en människa som går med dit man ska och kanske visar vägen, eller bara är ett stöd.

En del människor kan ha svårt att ensamma gå iväg till bion, till vännerna eller till affären.

De kan ha funktionsnedsättning som gör att de behöver någon som går med dem.

Då kan man ansöka om en ledsagare.



4. Kontaktperson

En kontaktperson ska vara som en vän.

En kompis.

En kontaktperson ska kunna visa vad man kan göra på fritiden.

Ibland kan man behöva en stödfamilj
i stället för en kontaktperson.
Då ska man ansöka om det.

5. Avlösarservice i hemmet

Föräldrar som har barn med funktionshinder hemma
ska kunna gå hemifrån ibland.

En avlösare kan komma hem och passa barnet.

Man kan få en avlösare som kommer på bestämda tider.

Man kan få en avlösare
om man plötsligt behöver åka hemifrån.

6. Korttidsvistelse utanför det egna hemmet

Det betyder att barn och tonåringar med funktionsnedsättning
kan behöva komma hemifrån ibland.

Då kan de få bo på ett korttidshem
eller hos en annan familj.

Barnet ska också kunna få åka på läger.

Om föräldrarna blir sjuka eller reser bort
har barnen och tonåringarna också rätt
att bo på korttidshem eller hos en annan familj.

I korttidshemmet kan man bo då och då
på bestämda tider.

Man kan också få bo i korttidshemmet
om det plötsligt händer något
som gör att man inte kan vara hemma.



7. Korttidstillsyn för skolungdom över 12 år

Det betyder att barn med funktionsnedsättning kan få hjälp efter skolan och på loven.

De ska alltid få ha något att göra när skoldagen är slut.

Barnen ska också få ha något att göra på loven men bara om föräldrarna måste arbeta.

Denna LSS-regel gäller för barn som är tolv år eller äldre och går i skolan.

Barn yngre än tolv år får samma hjälp fast enligt en annan lag.

8. Boende i familjehem eller bostad med särskild service för barn och ungdomar

En del barn med funktionsnedsättning kan inte bo hemma hos sina föräldrar.

Då kan barnet få bo i en annan bostad.

Bostaden kan vara ombyggd så den passar barnet. Där finns den personal som barnet behöver.

Barnet kan också få bo hos en annan familj.

9. Bostad med särskild service för vuxna

Lagen säger att en person med funktionshinder ska få bo i en bra bostad.

I bostaden ska man få hjälp med det man behöver.

Det finns olika slags bostäder för vuxna med funktionshinder.

Man kan bo kvar hemma där man redan bor.

Då kan man få bygga om bostaden så att den passar.



Man kan bo i en gruppbostad.
Där finns personal.
Personalen ska kunna hjälpa till hela dagen.
I en gruppbostad kan det finnas personal även på natten.

Man kan bo i en servicebostad.
Där får man hjälp av personalen ibland
när det behövs.
Man kan få hjälp även på natten.

Personalen hjälper till med det praktiska.
Personalen ska också ge god vård.

Det kan vara hjälp med att äta och dricka,
att tvätta och klä sig,
att städa och laga mat,
att gå till affären eller till banken,
att gå ut och träffa andra människor,
att prata om saker som är svåra att förstå,
att planera livet,
att gå till doktorn eller tandläkaren,
att få hjälpmedel och vård som gör att man klarar sig bättre.

Personalen ska se till att man får hjälp med
att bli bra på sådant som man kan klara själv.
Personalen och den som bor där ska göra en plan för hjälpen.
Man ska också se till att man gör det som är bestämt.

Personalen ska också kunna hjälpa till
med att komma i väg på bio, teater
eller en fotbollsmatch om man vill.
Den som vill ska få titta på TV, lyssna på radio
och få hjälp med att läsa, till exempel.

En människa som får hjälp enligt LSS
ska kunna känna sig trygg och säker.



10. Daglig verksamhet

Det betyder att vissa personer med funktionsnedsättning har rätt få något att göra på dagarna.
Det kallas daglig verksamhet.

Daglig verksamhet kan vara arbete eller något annat.

Vad kostar det att få hjälp?

Den mesta hjälp man får enligt LSS är gratis.
Alla betalar förstås för sin bostad, sin mat, för läkarbesök och för det man vill göra på sin fritid.

Gemensamma rum som alla använder i en gruppbostad betalar man inte för.

Tystnadsplikt

All personal som hjälper till har tystnadsplikt.

Det betyder att personalen inte får berätta för andra vad man vet om den man hjälper.

Personalen behöver ibland berätta för varandra vad de vet så att de ger rätt hjälp.

Om man inte är nöjd

Om man inte får den hjälp man vill ha kan man klaga hos länsrätten.

LSS-handläggaren kan hjälpa till med att klaga.

Vill du veta mer

Ta kontakt med
LSS-handläggaren
så får du veta mer.