

IDROTTSPLANERING ÅK 7-9 VÅRTERMINEN 2025

| VECKA | AKTIVITET | ÖVRIGT |
|-------|----------------------|-------------------|
| 2 | HANDBOLL | |
| 3 | HANDBOLL - GYMNASTIK | 8:an Sätta mål ut |
| 4 | RACKET | |
| 5 | TEORI - SIMNING | 8:an Sätta mål in |
| 6 | GYMNASTIK – LEK | |
| 7 | FOTBOLL – STYRKA | 8:an ETU ut |
| 8 | SKRIDSKOR | |
| 9 | SKIDOR | 8:an ETU in |
| 10 | SPORTLOV | |
| 11 | LEK - GYMNASTIK | 7:an DAGBOK UT |
| 12 | LEK - GYMNASTIK | |
| 13 | SAMARBETE - DANS | 7:an DAGBOK IN |
| 14 | LEKAR | |
| 15 | LEK - DANS | |
| 16 | DANS - LEK | |
| 17 | PÅSKLOV | |
| 18 | STYRKA | 9:an Test ut |
| 19 | ORIENTERING – LEKAR | 7:an PET UT |
| 20 | AMERIKANSKA IDROTTER | 9:an Test in |
| 21 | AMERIKANSKA IDROTTER | 7:an PET IN |
| 22 | AMERIKANSKA IDROTTER | |
| 23 | | FRILUFTSLIV 4/6 |
| 24 | LEK | |

9:an

EGEN LEKTION och HALV 8 !

PLANERA, LÄMNA IN, KOMMA ÖVERENS OM DATUM OCH GRUPP.

VÄNTA INTE FÖR LÄNGE.