

IDROTTSPLANERING ÅK 7-9 HÖSTTERMINEN 2024

VECKA	AKTIVITET	
34		
35	FRIIDROTT	
36	INNEBANDY	
37	FRIIDROTT	MRB UT 7:an
38	FRIIDROTT	MRB IN 7:an
39	ORIENTERING – VOLLEYBOLL	Orientering 25/9 8:an funktionärer på mellanstadets friidrott 7/9
40	STYRKETRÄNING - BASKET	
41	SIMNING	
42	FOTBOLL - VOLLEYBOLL	
43	BASKET – STYRKETRÄNING - TEST	
44	LOV	
45	BLANDAT	PFA UT 7:or
46	LEKAR	
47	DANS	PFA IN 7:or
48	INNEBANDY - SIMNING	
49	Q-bollsträning - HLR	
50	Q-bollsträning	
51	Quatroboll	18/12

9:an

EGEN LEKTION och HALV 8 !

PLANERA, LÄMNA IN, KOMMA ÖVERENS OM DATUM OCH GRUPP.

VÄNTA INTE FÖR LÄNGE.